



Minder

ziekteverzuim door bedrijfsfysiotherapie



Fysio Wijnands en
Niessen, meer dan
fysiotherapie alleen

Dirk en Laura richten zich naast hun fysiotherapiepraktijk op de positieve gezondheid binnen bedrijven en organisaties. Met WiN! Vitality helpen ze hen stap voor stap op weg naar een meer vitale onderneming. Werkgevers kunnen in principe niet meer zonder vitaliteitsbeleid. Fitte medewerkers zorgen voor meer productiviteit, betere resultaten en minder ziekteverzuim. Dirk en Laura maken en begeleiden maatwerk vitaliteitsprogramma's door gerichte interventies in te zetten, passend bij de situatie en behoefte van de opdrachtgever. Het vitaliteitsprogramma bestaat uit vier pijlers: bedrijfsfysiotherapie, mentale fitheid, fysieke fitheid en voeding. Bedrijfsfysiotherapie is de pijler die het meest toegepast wordt binnen WiN! Vitality.

Wat houdt bedrijfsfysiotherapie in?

Dirk: "Je moet ons zien als een 'first responder' voor bedrijven die werknemers hebben met lichamelijke klachten. Zij worden gestimuleerd om naar onze praktijk te komen, zodat we samen kunnen bekijken wat we aan de klachten kunnen doen. Daarnaast beoordelen we, in samenspraak met de werkgever, wat de mogelijkheden zijn op de werkvloer om de klachten te verminderen en te voorkomen. Op deze manier kan een werknemer weer sneller aan het werk of, in veel meer gevallen, aan het werk blijven."

Met welk doel bieden jullie bedrijfsfysiotherapie aan?

Laura: "Met WiN! Vitality richten we ons op het voorkomen en verminderen van ziekteverzuim. Aan de slag gaan met vitaliteit is belangrijk voor de duurzame inzetbaarheid van je medewerkers en de prestaties van je bedrijf. In alle situaties proberen we uitval te voorkomen. Dat is zowel in het

voordeel van de medewerker als van het bedrijf. Wanneer een medewerker uitvalt, kost dit de ondernemer toch al gauw 300 euro per dag. Met bedrijfsfysiotherapie als onderdeel van het vitaliteitsprogramma worden verzuimkosten vaak drastisch gereduceerd."

Dirk: "Het uiteindelijke doel is om samen met de werkgever een zodanig vitale werkomgeving te creëren dat klachten kunnen worden voorkomen. We bekijken welke factoren een rol kunnen spelen bij het ontstaan van klachten. Dat kan per bedrijf behoorlijk verschillend zijn. Onze inzet is altijd maatwerk. De vier pijlers van ons programma worden lang niet bij alle bedrijven geïmplementeerd."

Hoe gaat het in z'n werk?

Dirk: "Een van bedrijven waarvoor we aan de slag zijn gegaan is Verzinkerij Van Aert in Nederweert. Bij uitstek een bedrijf dat de vitaliteit van hun medewerkers hoog in het vaandel heeft

staan. Het verzuimpercentage was hoog, mede door het fysiek zware werk. Zij nemen bij ons bedrijfsfysiotherapie af. Een medewerker met lichamelijke klachten (of zorgen daarover) kan zich bij de teamleider of de afdeling HR melden. Als er een indicatie is voor bedrijfsfysiotherapie komen ze naar onze praktijk voor behandeling."

Jullie aanbod is breder dan dat. Vertel eens...

Laura: "WiN! Vitality is specifiek ontwikkeld voor bedrijven en ondernemingen die aan de positieve gezondheid van hun medewerkers willen werken. We zijn daarnaast natuurlijk

Dirk Wijnands (39):

- Afkomstig uit Deurne, woont in Nederweert
- Liefhebber van sport met een voorkeur voor voetbal
- Studeerde fysiotherapie in Eindhoven en manuele therapie in Utrecht
- Fysio- en manueeltherapeut en sportfysiotherapeut
- Werkte 13 seizoenen voor PSV
- Gespecialiseerd in kaak- en rugklachten en revalidatie van sportblessures

Laura Niessen (37):

- Afkomstig uit Nederweert, woont in Weert
- Houdt van lezen, reizen en koken
- Studeerde fysiotherapie in Heerlen en deed tijdens haar werk de Masterstudies manuele therapie en revalidatiewetenschappen in Brussel
- Fysio- en manueeltherapeut en revalidatiewetenschapper
- Gespecialiseerd in complexe schouder- en nekklachten

Wat hen bindt:

- Hun gezamenlijke visie op de manier waarop fysiotherapie moet worden aangeboden. Niet gedreven door zorgcontracten, maar vanuit de behoefte van de patiënt
- Zoeken de uitdaging in het ontwikkelen van complete vitaliteitsconcepten voor bedrijven

ook een reguliere fysiotherapiepraktijk. Als Fysio Wijnands en Niessen zijn we enkele jaren geleden gestart met het aanbieden van hoogwaardige fysiotherapeutische zorg. We zijn gevestigd in Laco Sportcentrum Nederweert. We zien veel patiënten met schouderklachten, rug- en nekklachten, sportblessures en kaakklachten."

Meestal heeft de fysiotherapeut maar kort de tijd voor een behandeling. Hoe is dat bij jullie?

Laura: "Toen wij enkele jaren geleden startten met de praktijk hebben we er bewust voor gekozen om geen contracten aan te

gaan met zorgverzekeraars. We hebben deze keuze gemaakt in de overtuiging dat dit de enige manier is om de kwaliteit van de fysiotherapeutische zorg te kunnen waarborgen. Door de keuze voor niet-gecontracteerde fysiotherapie, vallen alle beperkingen die zorgverzekeraars ons in hun contracten opleggen weg. Op deze manier kunnen we ruime behandel tijden van 50 minuten per zitting aanbieden en individuele behandelplannen garanderen. De extra tijd en aandacht zorgen ervoor dat we doeltreffender kunnen werken. We verliezen minder tijd aan overbodige administratie en het behandelgemiddelde per patiënt ligt veel lager dan het landelijke gemiddelde."

Dirk: "De vergoeding voor niet-gecontracteerde fysiotherapie verloopt, weliswaar indirect, nog steeds via de zorgverzekeraar. De patiënt kan de factuur indienen bij de zorgverzekeraar en krijgt dan, afhankelijk van de polisvoorwaarden, het bedrag geheel of gedeeltelijk vergoed."

Dirk, voorheen werkte je als sportfysiotherapeut bij PSV. Heeft dit invloed gehad op de manier waarop je naar de fysiotherapie kijkt?

Dirk: "Bij PSV was het vanzelfsprekend dat we voldoende tijd hadden voor een behandeling. Zo konden we die extra stap zetten die vaak nodig was om tot een optimaal behandelresultaat te komen. Mijn overtuiging is dat je geen topsporter hoeft te zijn om toch zo behandeld te worden. Of je bij ons binnenkomt als werknemer, topsporter of reguliere patiënt, je zult merken dat we met meer tijd en aandacht werken aan je herstel."

Onderdeel van jullie aanbod is kaakfysiotherapie. Wat mag ik me daarbij voorstellen?

Dirk: "Wij zijn een van de weinige fysiotherapiepraktijken in de omgeving waar kaakfysiotherapie wordt aangeboden. We helpen patiënten bij gezondheidsproblemen die te maken hebben met het niet goed functioneren van spieren en gewrichten in de nek, het hoofd, de hals en het kauwstelsel. Daardoor kan aangezichtspijn, hoofdpijn, tandenknarsen of onverklaarbare tand- of kaakpijn ontstaan. Bij kaakfysiotherapie werken we nauw samen met tandartsen, kaakchirurgen en gnathologen."

Vitaal blijven wil iedereen, wat is jullie wens voor de toekomst?

Beiden: "Bedrijven in de regio blijven ondersteunen bij het fit houden van hun personeel."

Wilt u op een laagdrempelige en toegankelijke manier uw medewerkers iets extra's bieden? Neem dan contact op met Dirk of Laura. Zij vertellen u graag meer over de mogelijkheden van WiN! Vitality. ●

INTERVIEW FRANCIS BRUIKERS FOTOGRAFIE FYSIO WIJNANDS EN NIESSSEN